

Sexually Transmitted Infections- Lesson Plan

TIME

15-30 minutes

MATERIALS

"Sexually Transmitted Infections" lesson

Condoms

ESSENTIAL QUESTIONS

What are some ways you can protect yourself from Sexually Transmitted Infections (STIs)?

Do you know where you can go if you have questions about STIs?

Why is it important to visit a doctor if you have unprotected sex?

OBJECTIVES

1. Participants will explain what Sexually Transmitted Infections are.
2. Participants will identify common symptoms of STIs.
3. Participants will name 2 ways to protect against Sexually Transmitted Infections.
4. Participants will describe where to go to get tested, treated or to ask questions.

INSTRUCTOR

STUDENT

INTRODUCTION	• Introduce the lesson. Review the essential questions listed above. • Discuss the student's answers to the questions.	• Read the essential questions. • Discuss what you already know about Sexually Transmitted Infections.
READING	• Read the student lesson, "Sexually Transmitted Infections." Depending on the student's English proficiency, choose the Spanish lesson, the English lesson, or both.	• Read the lesson out loud. • Highlight or underline any unknown vocabulary words.
DISCUSSION	• Review the list of local health clinics at the end of the lesson. Help the student identify if any of the clinics are located close to them. • If none of the clinics are located close to the student, refer them to a local clinic, or review the "Call for Health" hotline information.	• Review the list of clinic locations. • Identify which location is close to where you live. Highlight or underline the address and phone number of this clinic.
WRAP-UP	• Review new vocabulary words learned. • Distribute condoms to the student. Explain that it is important to use them during every sexual encounter to prevent STIs and unwanted pregnancy.	• Identify new vocabulary words learned. • Think about how you will use this information to protect yourself from STIs.



Infecciones de Transmisión Sexual – Plan de Lección

TIEMPO

15-30 minutos

MATERIALES

Lección “Infecciones de Transmisión Sexual”

Condomes

PREGUNTAS ESENCIALES

¿De qué formas te puedes proteger de las infecciones transmitidas por vía sexual (ITS, por sus siglas en inglés)?

¿Sabes a donde acudir si quieres informarte sobre las ITS?

¿Por qué es importante visitar al doctor si tienes sexo sin protección?

OBJETIVOS

1. Los participantes podrán explicar lo que son las Infecciones de Transmisión Sexual.
2. Los participantes podrán explicar los síntomas comunes que presentan las ITS.
3. Los participantes podrán nombrar las dos formas de protegerse de las Infecciones de Transmisión Sexuales.
4. Los participantes podrán describir a donde ir para examinarse, buscar tratamiento o tener información.

INSTRUCTOR

ESTUDIANTE

INTRODUCCIÓN	• Presente la lección. Revise las preguntas esenciales enlistadas arriba. • Discuta las respuestas de los estudiantes a las preguntas.	• Lee las preguntas esenciales. • Discute lo que sabes acerca de las infecciones transmitidas sexualmente.
LECTURA	• Lea la lección “Infecciones de Transmisión Sexual”. Dependiendo del nivel de inglés de los estudiantes, escoja la versión de la lección en español, la versión en inglés, o ambas.	• Lee la lección en voz alta. • Resalta o subraya cualesquier palabras que no conoces.
DISCUSIÓN	• Revise la lista de centros de salud locales al final de la lección. Ayude a los estudiantes a localizar las clínicas más cercanas a ellos. • Si ninguna de las clínicas está cerca de ellos, refiéralos a un centro de salud local, o revise con ellos la información de la línea de ayuda “Call for Health/Una Voz para La Salud”.	• Revisa la lista de centros de salud y sus direcciones. • Identifica la clínica más cercana a tu domicilio. Resalta o subraya la dirección y número telefónico de esta clínica.
CONCLUSIÓN	• Revise las palabras nuevas aprendidas. • Distribuya condones entre los estudiantes. Explique que es muy importante usarlos al tener encuentros sexuales para prevenir las ITS y los embarazos no deseados.	• Identifica las palabras nuevas aprendidas. • Piensa cómo utilizarás esta información para protegerte de las ITS.



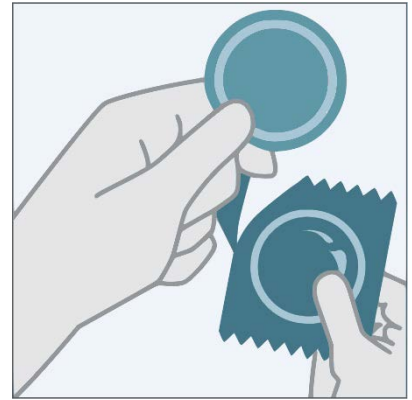
Sexually Transmitted Infections (STIs)

What are sexually transmitted infections?

Sexually transmitted infections (STIs) are infections you can get from having sexual relations with someone else who has an infection. These infections can be transferred during vaginal, oral, or anal sex, or from direct contact with the skin.

Am I at risk for an STI?

If you have had sex before you could be at risk for an STI. Your risk increases if you have had sexual relations with many partners, or if you had sex without using condoms.



Some common symptoms of STIs include:

- Itching around the vagina and/or vaginal discharge in women
- Penile discharge in men
- Pain during sex or urination
- Pain in the pelvic region
- Pain in the throat (for those who have had oral sex)
- Pain in or around the anus (for those who have had anal sex)
- Sores in or around the genital region, anus, tongue, or throat
- Rash on the palms of the hands or soles of the feet
- Dark colored urine, or yellowing of the skin and/or eyes
- Swollen glands, fever and body ache
- Smooth, skin-colored warts in the genital region

Even if you have an STI, it is possible that you won't see any symptoms. If you had unprotected sex, or if you see any of the above symptoms, it is important to visit a doctor. If you have an STI and you don't treat it, it can cause health problems. Some of these problems could include infertility, cancer, heart problems, or even death.

Your doctor will examine you to determine if you have an STI. He may take a culture of your vaginal or penile secretions, or may test your blood.

How can I prevent STIs?

The only way to prevent STIs completely is to not have sex. If you do decide to have sex, you can lower your risk of STIs by having sex with only one partner. You should always use condoms during sex, including during anal and oral sex. Although condoms can help prevent STIs, remember that they are not 100% effective. Herpes or genital warts can still be transferred even when using condoms. Ask your sexual partner if they have or have had an STI. Consider asking each other to get tested before sexual contact.

Where can I go to get tested or treated?

You can visit one of these health centers to get tested for STIs. If you don't live close to one of these locations, you can call the "Call for Health" hotline to find the closest free or low-cost health clinic anywhere in the United States. **Call "Call for Health" at 1-800-377-9968.**

Finger Lakes Community Health

117 East Steuben St, Bath, NY 14810.....	607-776-3063
601-B Washington St, Geneva, NY 14456.....	315-781-8448
513 West Union St, Newark, NY 14513.....	315-573-7577
7150 N. Main St, Ovid, NY 14521.....	607-403-0065
112 Kimball Ave, Penn Yan, NY 14527.....	315-536-2752
60 Main St, Port Byron, NY 13140.....	315-776-9700
6692 Middle Rd, Suite 2100, Sodus, NY 14551.....	315-483-1199

*Finger Lakes Migrant Health Center offers free Rapid HIV testing in-camp. You can get results in just 10 minutes. Ask about this test if the clinic visits you at your home or camp.

Oak Orchard Health

301 West Avenue, Albion, NY 14411.....	585-589-5613 x1421
300 West Ave, Brockport, NY 14420.....	585-637-3905 x315
20 Elm St, Hornell, NY 14843.....	607-590-2424 x608
77 South Main St, Lyndonville, NY 14098.....	585-765-2060
81 South Main St, Warsaw, NY 14569.....	585-228-1195 x534

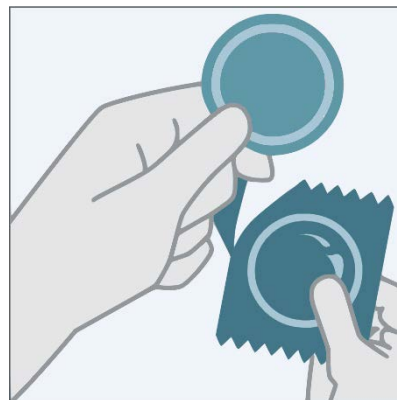
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que puedes contraer al tener relaciones sexuales con alguien que tiene una infección. Estas infecciones se pueden adquirir al tener sexo vaginal, oral, o anal, o al simple contacto de la piel de alguien infectado.

¿Estoy en riesgo de contraer una ITS?

Si ya has tenido relaciones sexuales puedes estar en riesgo de tener una ITS. El riesgo aumenta si has tenido relaciones sexuales con diferentes parejas, o si has tenido sexo sin utilizar condón.



Algunos síntomas comunes de las ITS incluyen:

- Comezón alrededor de la vagina y/o secreción vaginal en las mujeres
- Secreción en el pene en los hombres
- Dolor/ardor al tener sexo o al orinar
- Dolor en la región pélvica
- Dolor en la garganta (para aquellos que han tenido sexo oral)
- Dolor en o alrededor del ano (para aquellos que han tenido sexo anal)
- Heridas en o alrededor de la región genital, ano, lengua, o garganta
- Sarpullido en las palmas de las manos o en las plantas de los pies
- Orina de color oscuro, piel y/o ojos amarillentos
- Hinchazón de las glándulas, fiebre y dolor corporal
- Verrugas suaves y del color de la piel en la región genital

Si ya tienes una ITS, es posible que no presentes síntomas. Si tuviste sexo sin protección o si notas alguno de los síntomas anteriores, es importante que acudas al doctor. Si has contraído una ITS y no buscas tratamiento, puede causarte serios problemas de salud. Estos problemas incluyen infertilidad, cáncer, problemas cardíacos, e incluso la muerte.

Tu doctor(a) te hará un examen para determinar si tienes una ITS. Él/Ella puede efectuar un cultivo de tu secreción vaginal o del pene, o puede hacerte un examen de sangre.

¿Cómo puedo prevenir las ITS?

La única manera segura de prevenir las ITS por completo es no tener sexo. Si decides tener sexo, puedes reducir los riesgos de contraer infecciones teniendo sexo solo con tu pareja. Siempre debes utilizar condón al tener sexo, incluso al tener sexo anal u oral. Aunque los condones pueden ayudarte a prevenir las infecciones, recuerda que estos no son 100% efectivos. El herpes o las verrugas genitales se pueden transmitir aunque utilices condón. Pregunta a tu pareja si tiene o ha tenido una STI. Considera con tu pareja la posibilidad de que ambos se hagan exámenes antes de tener contacto sexual.

¿A dónde debo acudir para hacerme un examen o buscar tratamiento? Puedes acudir a alguno de los siguientes centros de salud para hacerte un examen de ITS. Si resides lejos de estos, puedes llamar a la línea de ayuda “Call for Health/Una Voz para La Salud” para preguntar por la clínica de salud más cercana, gratuita o de bajo costo en cualquier parte de los Estados Unidos. Llama a **“Call for Health/Una Voz para La Salud” al número telefónico 1-800-377-9968.**

Centros de Salud de Finger Lakes Community Health

117 East Steuben St, Bath, NY 14810.....	607-776-3063
601-B Washington St, Geneva, NY 14456.....	315-781-8448
513 West Union St, Newark, NY 14513.....	315-573-7577
7150 N. Main St, Ovid, NY 14521.....	607-403-0065
112 Kimball Ave, Penn Yan, NY 14527.....	315-536-2752
60 Main St, Port Byron, NY 13140.....	315-776-9700
6692 Middle Rd, Suite 2100, Sodus, NY 14551.....	315-483-1199

*Finger Lakes Migrant Health Center ofrece pruebas rápidas para la detección de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) en sus visitas al campo. Puedes conocer los resultados de este examen en solo 10 minutos. Pregunta acerca de esta prueba si recibes la visita de los médicos de este centro en tu casa o campamento.

Oak Orchard Health

301 West Avenue, Albion, NY 14411.....	585-589-5613 x1421
300 West Ave, Brockport, NY 14420.....	585-637-3905 x315
20 Elm St, Hornell, NY 14843.....	607-590-2424 x608
77 South Main St, Lyndonville, NY 14098.....	585-765-2060
81 South Main St, Warsaw, NY 14569.....	585-228-1195 x534