

# ACTIVIDAD 2: CREA TU META

Mi meta general: \_\_\_\_\_

## 1. Específica

*Quién*

*Qué*

*Dónde*

*Cuándo:*

*Cómo:*

## 3. Realizable

*Qué necesitaré:* \_\_\_\_\_

*Cómo encontrar el tiempo:* \_\_\_\_\_

*Quién me puede ayudar:* \_\_\_\_\_

*Necesito averiguar acerca de:* \_\_\_\_\_

## 5. Tiempo

Fecha anticipada de cumplimiento de la meta & fechas de seguimiento

Alcanzaré mi meta en:    /    /    

## 2. Medible

*Sabré que he logrado mi meta cuando:* \_\_\_\_\_

## 4. Realista

*Apunta POR QUÉ quieres cumplir tu meta*

En   /   /    logré \_\_\_\_\_

En   /   /    logré \_\_\_\_\_

En   /   /    logré \_\_\_\_\_