

## လေးနှစ်အရွယ်ကလေး၏ မိဘများအတွက်

ကလေးတိုင်း သူ သို့မဟုတ် သူမ၏အတိုင်းအတာနှင့် ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားလေ့ရှိသည်။ သင်၏ လေးနှစ်အရွယ်ကလေးသည် ဤလှုပ်ရှားမှုများအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေနိုင်သည်။

### သင်ယူရန် ချဉ်းကပ်လာခြင်း

- ကဒ်ပြားပေါ်တွင်ကစားနည်း သို့မဟုတ် ဖဲချပ်များနှင့် ကစားခြင်း

### ရုပ်ပိုင်းဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး

- ခုန်နိုင်ပြီး ခြေထောက်တစ်ချောင်းထောက်ကာ ၂ စက္ကန့်အထိ မတ်တတ်ရပ်နိုင်ခြင်း
- ခုန်ထွက်လာသော ဘောလုံးတလုံးကို အချိန်အများဆုံးမှာ ဖမ်းနိုင်ခြင်း
- ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင် သွန်ချနိုင်ခြင်း၊ ကိုက်ညှပ်နိုင်ခြင်း နှင့် ကိုယ်ထမ်းကို နယ်နိုင်ခြင်း
- ကတ်ကြေးကို အသုံးပြုနိုင်ခြင်း

### လူမှုရေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

- အသစ်သောအရာများ ပြုလုပ်ခြင်းကို နှစ်သက်ခြင်း
- ကိုယ်ဟာကိုယ် တစ်ယောက်တည်းထက် အခြားကလေးများနှင့် ကစားတတ်ခြင်း
- အခြားကလေးများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
- သူမကြိုက်နှစ်သက်သည့်အရာများနှင့် သူမ စိတ်ဝင်စားသည့်အရာများကို ပြောဆိုခြင်း
- ပထမနာမည်နှင့် နောက်ဆုံးနာမည်ကို ပြောနိုင်ခြင်း

### ဆက်သွယ်ခြင်း၊ ဘာသာစကားနှင့် စာပေတတ်မြောက်မှု

- “သူ” နှင့် “သူမ” တို့ကို မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်ခြင်းဖြင့် အခြေခံသဒ္ဒါစည်းမျဉ်းများကို သိခြင်း
- မှတ်မိနေသော သီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ကဗျာတစ်ပုဒ် ရွတ်ဆိုခြင်း
- ပုံပြင်များ ပြောခြင်း
- ပုံပြင်တစ်ပုဒ်၏ အစိတ်အပိုင်းများကို မှတ်မိခြင်း

- အချို့သောအရောင်များနှင့် နံပါတ်အချို့ကို ပြောနိုင်ခြင်း
- “တူညီခြင်း” နှင့် “ခြားနားခြင်း” တို့၏အဓိပ္ပါယ်ကို နားလည်ခြင်း
- အချို့သောစာလုံးကြီးများကို စပြီး ကူးရေးနိုင်ခြင်း
- စာအုပ်ထဲတွင် နောက်ထပ်ဖြစ်လာမည်ဟု သူထင်သည့်အရာကို သင့်အား ပြောပြခြင်း

### သင်္ချာ၊ မြင်သာသောအနုပညာများ နှင့် အချစ် ဇာတ်လမ်းပြဇာတ် တို့၏အသိပညာ

- ရေတွက်ခြင်း၏ အဓိပ္ပါယ်ကို နားလည်ခြင်း
- အချိန်ကို စတင်ပြီး နားလည်လာခြင်း
- ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ၄ခုပါသော လူတစ်ဦး၏ ပုံကို ဆွဲနိုင်ခြင်း
- “အမေ” နှင့် “အဖေ” လုပ်တမ်းကစားခြင်း
- လုပ်တမ်းကစားရာတွင် ပိုပိုပြီး တီထွင်နိုင်ခြင်း

**နေ့တိုင်း အတူတကွ စကားပြောဆို၊ ဖတ်ရှု၊ သီဆို၊ ကစားပြီး လှုပ်ရှားပါ။**

**မိဘများ။** သင့်ကလေးကို သင်တို့ အသိဆုံးဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ပူပန်ပါက သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ပေးသူကို ပြောပြပါ။ အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် မူကြိုကျောင်း အစီအစဉ် တစ်ခုတွင် တက်ရောက်ပါက သင့်ကလေး၏ ဆရာ/မကိုလည်းပဲ ပြောပြပါ။