

ငါးနှစ်အရွယ်ကလေး၏ မိဘများအတွက်

ကလေးတိုင်း သူ သို့မဟုတ် သူမ၏အတိုင်းအတာနှင့် ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားလေ့ရှိသည်။
သင်၏ ငါးနှစ်အရွယ်ကလေးသည် ဤလှုပ်ရှားမှုများအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေနိုင်သည်။

ရှုပ်ပိုင်းဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး

- ခြေထောက်တစ်ချောင်းထောက်ကာ ၁၀ စက္ကန့် သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုပြီး မတ်တပ်ရပ်နိုင်ခြင်း
- ကျွမ်းပစ်နိုင်ခြင်း
- ဇွန်းနှင့်ခရင်းကို အသုံးပြုနိုင်ပြီး တခါတရံ ထမင်းစားပွဲခါးတစ်ခုကို အသုံးပြုနိုင်ခြင်း
- အိမ်သာကို ကိုယ်ဘာသာကိုယ်သွားတတ်ခြင်း
- ဒန်းလွှဲနိုင်ခြင်းနှင့် အမြင့်တက်နိုင်ခြင်း

လူမှုရေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

- သူငယ်ချင်းများမှ သူ့ကို အားရကျေနပ်စေရန် လိုလားခြင်း
- သူငယ်ခင်းများကဲ့သို့ဖြစ်လိုခြင်း
- စည်းကမ်းများကို သဘောတူဖို့ ဖြစ်နိုင်ချေ ပိုများလာခြင်း
- ကျား၊မ ခွဲခြားသိခြင်း။
- အမှီအခိုကင်းကြောင်းကို ပိုမိုပြသခြင်း
- အမည်နှင့်လိပ်စာများ ပြောနိုင်ခြင်း

ဆက်သွယ်ခြင်း၊ ဘာသာစကားနှင့် စာပေတတ်မြောက်မှု

- အလွန် ရှင်းလင်းစွာ စကားပြောဆိုခြင်း
- ဝါကျအပြည့်အစုံကို အသုံးပြုပြီး ရိုးရှင်းသော ပုံပြင်ကို ပြောပြနိုင်ခြင်း
- အနာဂတ်ကိုဖော်ပြသောစကားကို သုံးခြင်း။ ဥပမာ "အဘွား ဒီကိုလာလိမ့်မည်"
- အချို့သော စာလုံးများနှင့် နံပါတ်များကို ရေးချနိုင်ခြင်း

သင်္ချာ၊ မြင်သာသောအနုပညာများ နှင့် အချစ် ဇာတ်လမ်းပြဇာတ် တို့၏အသိပညာ

- ၁၀ခု သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုသောအရာများကို ရေတွက်ခြင်း
- အနည်းဆုံး ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ၆ခုပါသော လူတဦး၏ ပုံကို ဆွဲနိုင်ခြင်း
- ကြိတ်တစ်ခု နှင့် အခြားရီသြမေထရိတ် ပုံသဏ္ဍန်များကို ကူရေးနိုင်ခြင်း
- ပိုက်ဆံ၊အစားအစာ စသည့် နေ့တိုင်းအသုံးပြုသော အရာများအကြောင်းကို သိခြင်း
- သီဆို၊ ကခုန်၊ သရုပ်ဆောင်ရန် နှစ်သက်ခြင်း

နေ့တိုင်း အတူတကွ စကားပြောဆို၊ ဖတ်ရှု၊ သီဆို၊ ကစားပြီး လှုပ်ရှားပါ။

မိဘများ။ သင်ကလေးကို သင်တို့ အသိဆုံးဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ပူပန်ပါက သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ပေးသူကို ပြောပြပါ။ အကယ်၍သင့်ကလေးသည် မူကြိုကျောင်း အစီအစဉ် တစ်ခုတွင် တက်ရောက်ပါက သင့်ကလေး၏ ဆရာ/မကိုလည်းပဲ ပြောပြပါ။