तीन बर्ष भएको बच्चाको अभिभावकको लागि

प्रत्येक बच्चा आ-आफ्नो गतिमा विकसित हुन्छ।
तपाईंको तीन वर्षको बच्चा यी गतिविधिहरू गर्न तयार हुन सक्छ।

सिक्ने दृष्टिकोण

- ठुलो मान्छे र साथीहरूको नक्कल गर्दछ
- बटन, लिभर, र गतिशील भागहरू भएको खेलौनासँग काम गर्न सक्दछ
- तीन वा चार टुक्रा भएको पजलहरू बनाउन सक्दछ

शारीरिक विकास र स्वास्थ्य

- राम्रोसंग चड्छ
- सजिलै दौडन्छ
- तीन पाङ्ग्रे साइकल चलाउछ
- प्रत्येक खुड्किलोमा एउटा खुट्टा राखेर सीढी माथि र तल हिंड्छ
- बोत्तलेको बिर्को खोल्न र बन्द गर्छ र ढोकाको ह्यान्डल घुमाउछ
- ६ वा अधिक ब्लकहरूको टावर बनाउँछ
- आफै कपडा लाउन र खोल्न सक्छ

सामाजिक र भावनात्मक विकास

- खेलहरू खेल्दा आफ्नो पालो कुर्छ
- रोइरहेको साथीको लागि चिन्ता देखाउँछ
- यो "मेरो" र यो "उसको" भन्ने फरक बुझ्छ
- विस्तृत भावनाहरूको श्रृंखला देखाउँछ
- आमा र बुबाको भिन्नता सजिलै छुट्याउछ
- आफ्नो नाम, उमेर, र लिङ्ग भन्छ
- "म," "मेरो," "हामी," "तपाईं," र केहि बहु वचन (कार, खेलौना) जस्ता शब्दहरू बोल्छ

सञ्चार, भाषा र साक्षरता

- २ वा ३ चरणहरूको निर्देशन पालना गर्छ
- परिचित चीजहरूको नाम दिन सक्छ
- "भित्र," "माथि," र "मुनि" जस्ता शब्दहरू बुझ्दछ
- अपरिचित व्यक्तिहरूले पर्याप्त बुझ्ने गरि कुराकानी गर्छ
- २ देखि ३ वाक्य प्रयोग गरी कुराकानी गर्छ
- पेन्सिल वा क्रेयोनले गोलो आकारको प्रतिलिपि बनाउछ
- किताबको एक-एक गरि पाना पल्टाउछ

गणित, दृश्य, कला, र नाटकीय खेलको ज्ञान

- "दुई"को मतलब बुझ्छ
- पुतली, जनावर, र व्यक्तिहरूसँग वास्तविक-नाटक गरेर खेल्छ

प्रत्येक दिन कुरा गर्नुहोस्, पढ्नुहोस्, गाउनुहोस्, खेल्नुहोस्, र सँगै हिड्नुहोस्।

अभिभावक: तपाई आफ्नो बच्चालाई राम्रोसँग चिन्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको विकासकोबारे कुनै चिन्ता छ भने, आफ्नो बच्चाको मेडिकल प्रदायकसंग कुरा गर्नुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा प्रि-स्कूल प्रोग्राममा जान्छ भने, तपाईंको बच्चाको शिक्षकसँग पनि कुरा गर्नुहोस्।

Child Development Framework, New York State Migrant Education Program, Technical Assistance & Support Center;
Adapted from Developmental Milestones, Center for Disease Control, www.cdc.gov/ActEarly (December 2018); Nepali