

चार वर्ष भएको बच्चाको अभिभावकको लागि

प्रत्येक बच्चा आ-आफ्नो गतिमा विकसित हुन्छ।

तपाईंको चार वर्षको बच्चा यी गतिविधिहरू गर्न तयार हुन सक्छ।

सिकने दृष्टिकोण

- बोर्ड वा कार्ड गेम खेलन सक्छ

शारीरिक विकास र स्वास्थ्य

- उफ्रने र एउटा खुट्टामा २ सेकेन्ड सम्म उभिन सक्छ
- धेरै जसो उफ्रिएको बल समात्न सक्छ
- पानी खनाउने, पर्यवेक्षण गरेर काट्न सक्ने, र खाना आफ्नै मुछ्न सक्ने
- कैंची प्रयोग गर्न सक्ने

सामाजिक र भावनात्मक विकास

- नयाँ कुरा गर्न रमाईलो मान्ने
- आफैँ भन्दा अरु बच्चाहरू संग खेलन रुचाउने
- अन्य बच्चाहरूसंग मिल्ने
- आफुलाई के मन पर्छ र केमा रूची छ भन्ने बारेमा कुरा गर्ने
- आफ्नो पहिलो र अन्तिम नाम भन्न सक्ने

सञ्चार, भाषा र साक्षरता

- व्याकरणका केहि आधारभूत नियमहरू जान्ने, जस्तै "उ" र "उनी"लाई ठीकसँग प्रयोग गर्ने
- गीत गाउने वा सम्झेर कविता भन्ने
- कथाहरू भन्ने
- कथाको केही अंश सम्झन सक्ने
- केही रंगहरू र केही संख्याहरू चिन्न सक्ने

- "समान" र "फरक" को भिन्नता बुझ्ने
- केही ठूला अक्षरहरूको प्रतिलिपि गर्न सुरु गर्ने
- तपाईंलाई पुस्तकको अर्को पानामा अब के हुन्छ भन्न सक्ने

गणित, दृश्य, कला, र नाटकीय खेलको ज्ञान

- गणनाको अर्थ बुझ्ने
- समयको अर्थ बुझ्न थाल्ने
- २ देखि ४ शरीर भाग भएको व्यक्तिको चित्र कोर्ने
- "आमा" र "बुबा" बनेर खेलने
- वास्तविक-नाटक खेलमा झनै बडी रचनात्मक देखाउने

**प्रत्येक दिन कुरा गर्नुहोस्, पढ्नुहोस्,
गाउनुहोस्, खेल्नुहोस्, र सँगै हिड्नुहोस्।**

अभिभावक: तपाईं आफ्नो बच्चालाई राम्रोसँग चिन्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको विकासकोबारे कुनै चिन्ता छ भने, आफ्नो बच्चाको मेडिकल प्रदायकसंग कुरा गर्नुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा प्रि-स्कूल प्रोग्राममा जान्छ भने, तपाईंको बच्चाको शिक्षकसँग पनि कुरा गर्नुहोस्।