

पांच बर्ष भएको बच्चाको अभिभावकको लागि

प्रत्येक बच्चा आ-आफ्नो गतिमा विकसित हुन्छ।
तपाईंको पांच वर्षको बच्चा यी गतिविधिहरू गर्न तयार हुन सक्छ।

शारीरिक विकास र स्वास्थ्य

- १० सेकेन्ड भन्दा बडी एक खुट्टामा उभिन सक्ने
- उफ्रने, वा डोरी उफ्रेर खेलन सक्ने
- समरसल्ट गर्न सक्ने
- काँटा र चम्चा र कहिलेकाँही टेबल चक्कु प्रयोग गर्ने
- आफैँ शौचालय प्रयोग गर्न सक्ने
- पींग खेलन र चढ्न सक्ने

सामाजिक र भावनात्मक विकास

- साथीहरूलाई खुसी पार्न चाहन्छ
- साथीहरू जस्तै हुन चाहन्छ
- धेरै जसो नियमहरूको पालाना गर्छ
- केटा र केटीको भिन्नता बुझ्छ
- आफ्नो स्वतन्त्रता देखाउँछ
- नाम र ठेगाना भन्न सक्छ

सञ्चार, भाषा र साक्षरता

- स्पष्टसंग बोल्छ
- पूरा वाक्य प्रयोग गरी साधारण कथा भन्छ
- भविष्य काल प्रयोग गर्छ; उदाहरण को लागि, "हजुरआमा यहाँ आउनु हुनेछ"
- केहि अक्षर वा संख्या लेख्न सक्छ

गणित, दृश्य, कला, र नाटकीय खेलको ज्ञान

- १० वटा भन्दा बडी चीजहरूको गणना गर्न सक्ने
- कम्तिमा ६ वटा शरीरको अंग भएको व्यक्तिको चित्र कोर्न सक्ने
- त्रिकोण र अन्य ज्यामितीय आकार बनाउन सक्ने
- पैसा र खाना जस्ता प्रत्येक दिन प्रयोग हुने चीजहरूको बारेमा थाहा भएको
- गाउन, नाचन, नाटक खेलन मन पराउने

**प्रत्येक दिन कुरा गर्नुहोस्, पढ्नुहोस्,
गाउनुहोस्, खेल्नुहोस्, र सँगै हिड्नुहोस्।**

अभिभावक: तपाईं आफ्नो बच्चालाई राम्रोसँग चिन्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको विकासकोबारे कुनै चिन्ता छ भने, आफ्नो बच्चाको मेडिकल प्रदायकसंग कुरा गर्नुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा प्रि-स्कूल प्रोग्राममा जान्छ भने, तपाईंको बच्चाको शिक्षकसँग पनि कुरा गर्नुहोस्।