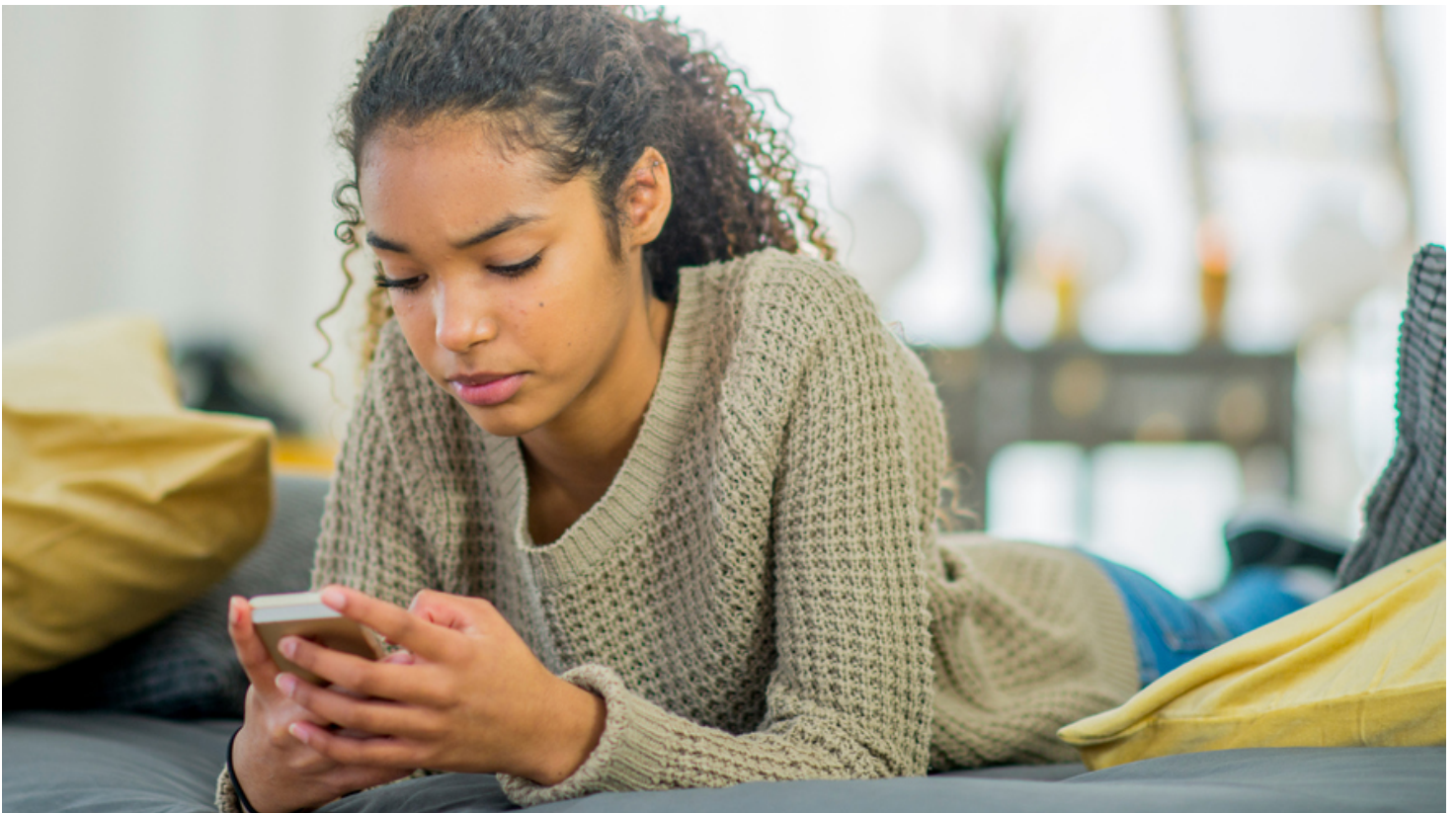


# Padres buscan balance en la forma de comunicarse con sus hijos

By Edward C. Baig, USA Today, adaptado por la redacción de Newsela on 04.29.19

Word Count **966**

Level **960L**



Comunicarnos mediante mensajes de texto en casa puede dar paso a conversaciones más profundas. Sin embargo, la dependencia de los aparatos puede impedir que aprendamos a interactuar socialmente y a leer el lenguaje corporal, señalan los expertos. Fotografía tomada por: FatCamera/Getty Images

Durante mucho tiempo, los padres de familia han gritado escaleras arriba para anunciar a sus hijos que la cena está lista. Sin embargo, para muchos, eso de gritar es un hábito antiguo. Ahora envían mensajes de texto.

Entonces, ¿se podría decir que los mensajes de texto bajo un mismo techo son otro ejemplo más de cómo la tecnología reemplaza la comunicación directa y personal?

El solo hecho de enviar mensajes de texto dentro de la misma casa puede deberse a que usted ya supone que su hijo está pegado a la pantalla en el otro extremo. Es muy posible que esté viendo Instagram o jugando algún video juego, en lugar de estar leyendo o estudiando para el examen del día siguiente. ¿Podría ser esta forma de comunicarse señal de que inconscientemente usted está alimentando la adicción de sus hijos al teléfono?

Muchos padres de familia no tienen inconveniente alguno con los mensajes de texto en la misma casa.

### **¿Es mejor enviar un mensaje que gritar?**

Wendy Anton es enfermera en Michigan. Ella no solo se comunica con su familia en casa por mensajes de texto, sino a través de Alexa, de Amazon. Alexa es una asistente inteligente virtual para el hogar. "También los adultos nos escribimos mensajes de texto por la misma razón, o porque no queremos que los niños escuchen lo que decimos", dijo Anton.

De hecho, comunicarse a gritos puede tener consecuencias negativas, dijo la Dra. Pamela Rutledge. Ella es directora del Centro de Investigación Psicológica sobre Medios en Newport Beach, California.

"Este es un acto agresivo y pierde toda la sutileza de la voz normal sin la ventaja de los emoticonos, que sirven para aclarar la intención", dijo. Los seres humanos reaccionamos instintivamente ante cierto comportamiento. Los gritos hacen que las personas se pongan a la defensiva de inmediato. Según Rutledge, si mamá grita "¡venga acá, por favor!", es difícil saber si uno está en problemas o si simplemente necesita decirnos algo que no puede decirnos a gritos.

Sin embargo, la Dra. Nancy Mramor, psicóloga en Pittsburgh, dijo que a menudo recurrimos a la tecnología cuando creemos que estamos en problemas. Personas de todas las edades hacen esto para evadir conversaciones largas o difíciles, dijo.

### **Una forma de comenzar una conversación seria**

Aunque a veces escribamos mensajes de texto a los miembros de la familia para algún recordatorio, los mensajes a menudo dan paso a una conversación más profunda.

"Dejo que me escriban y luego les digo que me vengan a ver para que podamos hablar", dijo Tamra Forsman, madre de tres hijos en el estado de Washington. "Trato de encontrar un equilibrio entre la comunicación a su manera (mensajes de texto) y la mía (conversación), porque me doy cuenta de que en las relaciones hay que aprender a hacer concesiones mutuas. Quizá es porque la comunicación me parece sumamente importante, sobre todo en la adolescencia. Me siento agradecida por el hecho que me escriban, porque muchos adolescentes jamás escriben mensajes de texto a sus madres, así que creo que soy afortunada".

Kelli Jones Geiger, una madre en Houston, Texas, tiene una hija adolescente. Según dijo, por mucho tiempo se negó a comunicarse con su hija por mensaje de texto cuando estaban en casa. Pero ahora lo hacen inclusive cuando están sentadas una al lado de la otra en el sofá.

"A los 14 años de edad hay cosas que resultan difíciles de hablar con la madre. Me pongo a su nivel y entonces podemos entablar una conversación. Tengo la posibilidad de editar mis palabras antes de simplemente lanzar al aire lo que pienso. Esto abre los canales de comunicación entre las dos".

Es posible que los chicos también piensen que esta forma de enviar mensajes de texto sea más cómoda para iniciar cierto tipo de conversaciones.

En Chandler, Arizona, Erin, la hija de 12 años de Amy Wing, le explicó a su madre por qué le escribe mensajes de texto: "Le escribo cuando hay algo que me resulta difícil conversar frente a frente, o cuando estoy cansada o haciendo algo, o cuando estoy con mis amigas y no quiero ir a

hablar con usted. Si me llama para que vaya a hablar con usted, iré. Pero si necesito algo que no es urgente, le escribiré un mensaje de texto".

Sin duda alguna, hay padres de familia que se oponen rotundamente a tal práctica.

Katie May, madre de seis hijos, prohíbe los mensajes de texto entre sí en casa, pues busca que "la interacción humana prevalezca por encima de todo".

### **Las habilidades sociales se pierden**

Entonces, ¿evitar el contacto directo a los ojos y optar por la pantalla tiene algún efecto a largo plazo?

Como sociedad, dijo Mramor, hemos aprendido a depender de los teléfonos inteligentes para gran cantidad de cosas. Algo realmente lamentable que está pasando con la tecnología es que la gente se limita a responder lo más brevemente posible en lugar de hablar las cosas a fondo. No se aprende a leer el lenguaje corporal. Tampoco se aprenden las habilidades sociales necesarias para mantener una conversación, dijo.

Sin embargo, Rutledge no está totalmente de acuerdo. "Tenemos esta idea fantasiosa que antes de los celulares nuestros hijos bajaban felizmente las escaleras para entablar una conversación seria frente a frente con nosotros. Eso no era así". Ella dijo que está acostumbrada a gritar escaleras arriba: "¡No entiendo lo que dice, por favor baje si tiene algo que preguntar!".

Rutledge considera que comunicarse por mensaje de texto tiene otro aspecto positivo.

"Mis hijos me envían fotos de sus gatos. Eso me parece muy lindo porque lo que indica es que están pensando en mí. En cierta forma no se trata realmente del gato. Lo que no vemos es que esas pequeñas cosas sin importancia nos acercan más unos a otros".

## Quiz

1 Escoja DOS ideas clave del artículo de entre las siguientes:

1. *Trasmitir mensajes orales en casa mediante gritos hace que las personas se pongan a la defensiva de inmediato.*
2. *Se puede optar por usar asistentes virtuales para el hogar, como Alexa, en lugar de enviar mensajes de texto.*
3. *Enviar mensajes de texto entre padres e hijos mientras están en casa podría dar pie a conversaciones más profundas.*
4. *Permitir que los hijos se comuniquen a través de mensajes de texto en casa hace que pierdan las habilidades sociales.*

- (A) 1 y 2
- (B) 2 y 3
- (C) 3 y 4
- (D) 1 y 4

2 Lea el siguiente resumen:

Hay quienes creen que el uso de los medios tecnológicos está limitando la comunicación por varias razones, como la brevedad de los mensajes o la falta de contexto social. Sin embargo, otros opinan que la tecnología no es la culpable de la falta de comunicación que ya existía en las familias e incluso, en algunos casos, la facilita.

¿A qué sección del artículo resume?

- (A) Introducción [párrafos 1-4]
- (B) "¿Es mejor enviar un mensaje que gritar?"
- (C) "Una forma de comenzar una conversación seria"
- (D) "Las habilidades sociales se pierden"

3 Lea el siguiente párrafo de la sección de introducción [párrafos 1-4]:

*Durante mucho tiempo, los padres de familia han gritado escaleras arriba para anunciar a sus hijos que la cena está lista. Sin embargo, para muchos, eso de gritar es un hábito antiguo. Ahora envían mensajes de texto.*

¿Qué tipo de estructura muestra el párrafo? ¿Con qué propósito?

- (A) Causa y efecto, con el propósito de resumir las consecuencias del abuso tecnológico en la vida diaria de las familias.
- (B) Problema y solución, con el propósito de adelantar una solución al problema del abuso tecnológico dentro del hogar.
- (C) Comparación o contraste, con el propósito de abrir el debate sobre si la tecnología fomenta o destruye la comunicación.
- (D) Secuencia u orden cronológico, con el propósito de analizar cómo comenzó el problema de la comunicación en el hogar.

Lea la sección "¿Es mejor enviar un mensaje que gritar?".

¿Qué papel juega la sección dentro de la estructura del artículo?

- (A) La sección desarrolla la idea de que enviar mensajes de texto en casa es un PROBLEMA al que hay que buscar una SOLUCIÓN.
- (B) La sección analiza la idea de que enviar mensajes de texto en casa es la SOLUCIÓN al PROBLEMA de la mala comunicación.
- (C) La sección discute la idea de que enviar mensajes de texto en casa es la consecuencia lógica (EFECTO) de una sociedad tecnológica.
- (D) La sección debate, mediante un CONTRASTE, si enviar mensajes de texto en casa es mejor o peor que comunicarse a gritos.