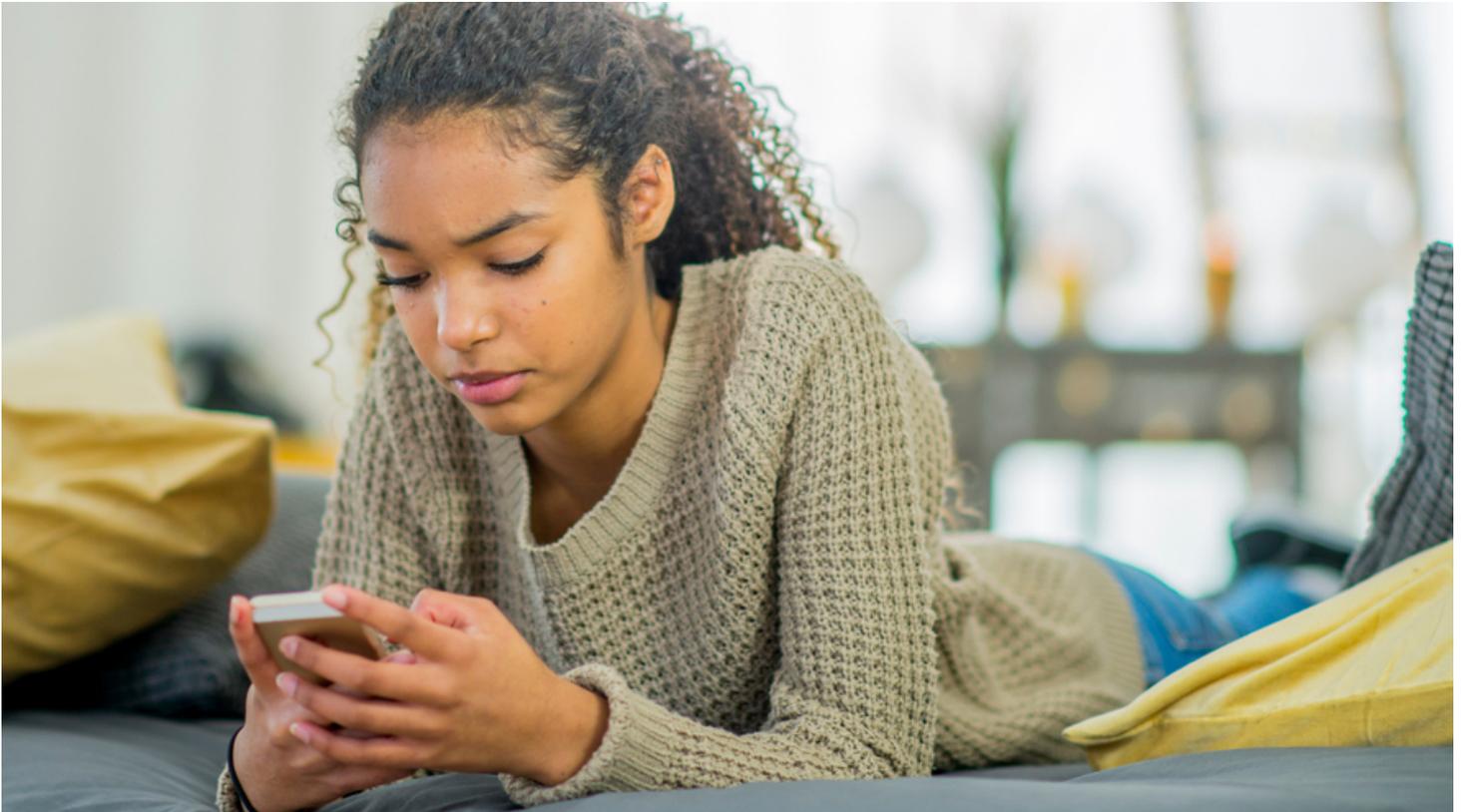


¿Usted escribe o grita? Muchas familias recurren a los mensajes de texto para "hablar" en casa

By Edward C. Baig, USA Today, adaptado por la redacción de Newsela on 04.29.19

Word Count **1,287**

Level **MAX**



Comunicarnos mediante mensajes de texto en casa puede dar paso a conversaciones más profundas. Sin embargo, la dependencia de los aparatos puede impedir que aprendamos a interactuar socialmente y a leer el lenguaje corporal, señalan los expertos. Fotografía tomada por: FatCamera/Getty Images

Es hora de hacer la tarea o de llamar a todos para que vengan a cenar. Usted podría gritar escaleras arriba, pero eso es muy anticuado. En lugar de desgastarse la voz, usted envía un mensaje de texto a sus familiares.

Seamos sinceros. Cuando estamos en casa, no solo enviamos mensajes de texto a los niños. También nos escribimos mensajes entre adultos.

Entonces, ¿se podría decir que los mensajes de texto bajo un mismo techo se están convirtiendo en el sustituto moderno de la campana para cenar o del intercomunicador? ¿O será más bien un ejemplo más de nuestra obsesión por la tecnología que toma el lugar de la comunicación directa y personal?

El solo hecho de enviar mensajes de texto dentro de la misma casa puede deberse a que usted ya supone que su hijo está pegado a la pantalla, quizá viendo Instagram o jugando algún video juego, en lugar de estar leyendo o estudiando para el examen del día siguiente. ¿Podría ser esta forma de comunicarse señal de que inconscientemente usted está alimentando la adicción de sus hijos al teléfono?

Muchos padres de familia que intercambiaron mensajes con USA Today no tienen inconveniente alguno con los mensajes de texto bajo un mismo techo, ni tampoco con la llamada telefónica que busca una respuesta rápida a una simple pregunta, o que les recuerda a los niños que la comida está servida, o que ya es hora de cumplir con los deberes de la casa.

Es más, si vamos al caso, su hijo o su hija seguramente le escribe primero ("Papá, ¿puede aprobar mi solicitud para descargar una aplicación?").

Mensajes de texto en lugar de gritos

"Estamos en el 2019. Utilizamos la tecnología en lugar de andar gritando por toda la casa", dijo Wendy Anton, enfermera en Michigan, quien no solo se comunica con la familia en casa por mensajes de texto, sino a través de Alexa, de Amazon. "También los adultos nos escribimos mensajes de texto por la misma razón, o porque no queremos que los niños escuchen lo que decimos", dijo Anton.

Además, comunicarse a gritos puede tener consecuencias negativas, dijo la Dra. Pamela Rutledge, directora del Centro de Investigación Psicológica sobre Medios en Newport Beach, California.

"Este es un acto agresivo y pierde toda la sutileza de la voz normal sin la ventaja de los emoticonos, que sirven para aclarar la intención", dijo. "Los seres humanos reaccionamos instintivamente ante cierto comportamiento, y los gritos generan una reacción defensiva hasta saber de qué se trata. Cuando mamá grita diciendo '¡venga acá, por favor!', es difícil saber si uno está en problemas o si simplemente necesita decirnos algo que no puede decirnos a gritos. Si sucede, como en la mayoría de los hogares, que al primer grito no hay respuesta alguna, entonces al siguiente mamá omite el 'por favor' y se puede percibir su molestia por haber sido ignorada la primera vez".

Sin embargo, la Dra. Nancy Mramor, psicóloga en Pittsburgh, dijo que a menudo recurrimos a la tecnología como "técnica de evasión" cuando creemos que estamos en problemas.

"No tiene que ser necesariamente un adolescente que está en problemas", dijo, "puede ser cualquier persona que quiera comunicarse con alguien pero que a la vez busca evitar entablar una conversación larga".

Evitar pasar vergüenza

Aunque a veces escribamos mensajes de texto a los miembros de la familia para algún recordatorio o como una simple forma de interacción, los mensajes a menudo dan paso a una conversación más profunda.

"A veces estoy de acuerdo con ello, en especial si se trata de algo que les avergüenza decir frente a frente", dijo Tamra Forsman, madre de tres hijos en el estado de Washington. "Dejo que me escriban y luego les digo que me vengan a ver para que podamos hablar. Trato de encontrar un equilibrio entre la comunicación a su manera (mensajes de texto) y la mía (conversación), porque

me doy cuenta de que en las relaciones hay que aprender a hacer concesiones mutuas. Quizá es porque la comunicación me parece sumamente importante, sobre todo en la adolescencia. Me siento agradecida por el hecho que me escriban, porque muchos adolescentes jamás escriben mensajes de texto a sus madres, así que creo que soy afortunada".

Kelli Jones Geiger, una madre en Houston, tiene una opinión similar. Según dijo, por mucho tiempo se negó a comunicarse con su hija por mensaje de texto cuando estaban en casa, pero ahora lo hacen inclusive cuando están sentadas una al lado de la otra en el sofá.

"A los 14 años de edad hay cosas que resultan difíciles de hablar con la madre. Me pongo a su nivel y entonces podemos entablar una conversación. Tengo la posibilidad de editar mis palabras antes de simplemente lanzar al aire lo que pienso. Abre los canales de comunicación entre las dos".

En Forth Worth, Cara Gunia tiene una experiencia similar con su hijo de 12 años de edad, a quien le resulta más difícil hablar con ella que con su hermana, que es un año mayor que él.

"En repetidas oportunidades me ha escrito para decirme que alguien dijo un comentario inapropiado o que estaba viendo algún programa y que de pronto, antes de que pudiera darse cuenta de lo que sucedía, pasaron un comercial indebido, o cosas así", dijo Gunia. "Entonces, cuando el momento es oportuno, saco el tema y él no tiene problema alguno en hablar al respecto. Me doy cuenta de que está deseoso de hablar de ello. Me da mucha ternura".

Es posible que los niños también piensen lo mismo.

En Chandler, Arizona, Erin, la hija de 12 años de Amy Wing le explicó a su madre por qué le escribe mensajes de texto: "Le escribo cuando hay algo que me resulta difícil conversar frente a frente, o cuando estoy cansada o haciendo algo, o cuando estoy con mis amigas y no quiero ir a hablar con usted. Si me llama para que vaya a hablar con usted, iré. Pero si necesito algo que no es urgente le escribiré un mensaje de texto".

Sin duda alguna, hay padres de familia que se oponen rotundamente a tal práctica.

Katie May, madre de seis hijos, prohíbe los mensajes de texto entre sí en casa, pues busca que "la interacción humana prevalezca por encima de todo".

Los efectos de comunicarse mediante mensajes de texto en casa

Entonces, ¿estaremos en realidad generando efectos psicológicos perdurables al optar por el conveniente contacto con la pantalla en lugar del contacto visual?

"Lo que ha sucedido en nuestra sociedad es que ya no existimos independientemente de nuestros aparatos y hemos aprendido a depender de ellos para gran cantidad de cosas", dijo Mramor. "Algo realmente lamentable que está pasando con la tecnología es que la gente se limita a responder lo más brevemente posible en lugar de hablar las cosas a fondo. No aprende a interactuar socialmente ni aprende a leer el lenguaje corporal. Tampoco aprende las habilidades sociales necesarias para mantener una conversación".

Sin embargo, según Rutledge, "tenemos esta idea fantasiosa que antes de los celulares nuestros hijos bajaban felizmente las escaleras para entablar una conversación seria frente a frente con nosotros. Eso no era así. Si yo recibiese diez centavos cada vez que tuve que gritar escaleras arriba 'No entiendo lo que dice, por favor baje si tiene algo que preguntar', sería millonaria".

Rutledge también considera que comunicarse por mensaje de texto tiene otro aspecto positivo.

"Mis hijos me envían fotos de sus gatos. Eso me parece muy lindo porque lo que indica es que están pensando en mí. En cierta forma no se trata realmente del gato. Lo que no vemos es que esas pequeñas cosas sin importancia nos acercan más unos a otros".

Quiz

1 ¿Cuáles son las PRINCIPALES líneas de desarrollo del tema del artículo?

1. *Qué es, qué implica y cuándo se recurre a enviar mensajes de texto dentro del hogar.*
2. *Ventajas del uso de los medios tecnológicos para comunicarse dentro del hogar.*
3. *Opiniones en contra del uso de los medios tecnológicos en la comunicación con la familia.*
4. *Evolución de la comunicación en la familia antes y después de la llegada de los medios tecnológicos.*

- (A) 1 y 2
- (B) 2 y 3
- (C) 3 y 4
- (D) 1 y 4

2 ¿Qué oración del artículo debería tener la PRIORIDAD de aparecer en un resumen del mismo?

- (A) Aunque a veces escribamos mensajes de texto a los miembros de la familia para algún recordatorio o como una simple forma de interacción, los mensajes a menudo dan paso a una conversación más profunda.
- (B) Me siento agradecida por el hecho que me escriban, porque muchos adolescentes jamás escriben mensajes de texto a sus madres, así que creo que soy afortunada".
- (C) En Forth Worth, Cara Gunia tiene una experiencia similar con su hijo de 12 años de edad, a quien le resulta más difícil hablar con ella que a su hermana, quien es un año mayor que él.
- (D) "Lo que ha sucedido en nuestra sociedad es que ya no existimos independientemente de nuestros aparatos y hemos aprendido a depender de ellos para gran cantidad de cosas", dijo Mramor.

3 ¿Qué DOS fragmentos del artículo guían el debate y sirven de introducción o transición a un nuevo tema?

1. *Entonces, ¿se podría decir que los mensajes de texto bajo un mismo techo se están convirtiendo en el sustituto moderno de la campana para cenar o del intercomunicador? ¿O será más bien un ejemplo más de nuestra obsesión por la tecnología que toma el lugar de la comunicación directa y personal?*
2. *¿Podría ser esta forma de comunicarse señal de que inconscientemente usted está alimentando la adicción de sus hijos al teléfono?*
3. *Es más, si vamos al caso, su hijo o su hija seguramente le escribe primero ("Papá, ¿puede aprobar mi solicitud para descargar una aplicación"?).*
4. *Entonces, ¿estaremos en realidad generando efectos psicológicos perdurables al optar por el conveniente contacto con la pantalla en lugar del contacto visual?*

- (A) 1 y 2
- (B) 2 y 3
- (C) 3 y 4
- (D) 1 y 4

4 ¿Cuál de las siguientes opciones describe MEJOR cómo se organizan las ideas en el artículo?

- (A) El artículo establece varios CONTRASTES: el pasado y el presente de la comunicación en el hogar, la comunicación antes y después de la llegada de los medios tecnológicos y la comunicación a gritos frente a la silenciosa (por mensaje de texto).
- (B) El artículo hace un recorrido histórico (CRONOLÓGICO) sobre cómo ha evolucionado la comunicación en el hogar desde la aparición en escena de los medios tecnológicos y su particular forma de establecer interacciones en la familia.
- (C) El artículo establece un debate entre si el uso de la tecnología para comunicarse en el hogar es un PROBLEMA al que hay que buscarle solución, o en realidad, el uso de la tecnología es la SOLUCIÓN al problema de la falta de comunicación en la familia.
- (D) El artículo analiza en detalle los EFECTOS que tienen sobre las familias tanto la comunicación a gritos, como el uso de medios tecnológicos en sustitución de la comunicación en persona, ambas CAUSAS de controversia.