

Our Stories Impact Self-Advocacy



ကျွန်ုပ်တို့ပုံပြင်များသည် ကိုယ်တိုင်ထောက်ခံပြောဆိုမှုအား အကျိုးသက်ရောက်ခြင်း

Agenda

အစည်းအဝေးအစီအစဉ်

Welcome and Workshop Overview

- Self-Advocacy Continuum

ကြိုဆိုခြင်းနှင့် အလုပ်ရုံအစည်းအဝေးခြုံတင်ပြခြင်း

- ကိုယ်တိုင်ထောက်ခံပြောဆိုခြင်းအစဉ်အဆက်

Introduction: What is a *Testimonio*?

အစပြုခြင်း။ သက်သေခံထွက်ဆိုခြင်း ဆိုတာဘာလဲ။

Activity: If You Really Knew Me

လှုပ်ရှားမှု။ အကယ်၍ သင်ကျွန်ုပ်အား အမှန်တကယ်သိခဲ့သော်

Activity: “I am From” Poem

လှုပ်ရှားမှု။ “ကျွန်ုပ်သည်ဘယ်က” ကဗျာ

Activity: Developing an Effective Personal Story

- လှုပ်ရှားမှု။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေသောထိရောက်သည့် ကိုယ်ပိုင်ပုံပြင်တစ်ပုဒ်

Closing & Next Steps:

- Using Your Personal Story for Self-Advocacy

စည်းဝေးရုတ်သိမ်းခြင်းနှင့် နောက်ထပ်ခြေလှမ်းများ။

- ကိုယ်တိုင်ထောက်ခံပြောဆိုခြင်းအတွက် သင့်ကိုယ်ပိုင်ပုံပြင်အား အသုံးပြုခြင်း